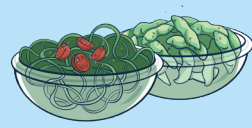


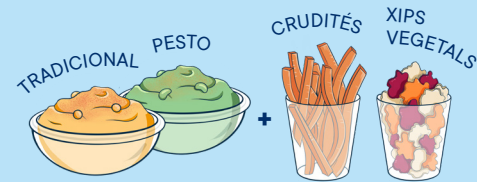
ENTRANTS



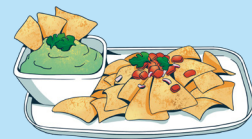
SOPA MISO
3,95 €



WAKAME / EDAMAME
3,50 €



1 HUMMUS + 1 SNACK
3,95 €



NACHOS
AMB GUACAMOLE
5,90 €



GYOZAS
5,90 €



BURRATA
8,50 €

BEGUDES

AIGUA.....	2,00€
REFRESC	2,50€
CERVENA 1/3	3,00€
CERVENA 1/4	2,00€
BEGUDES ENERGÈTIQUES	3,00€
KOMBUCHA	3,00€
VI	3,95€



SUCS NATURALS

3,95€



GREEN
POMA, COGOMBRE,
API, KALE, ESPINACS,
LLIMONA, GINGEBRE



YELLOW
POMA, MANGO,
PLÀTAN, MARACUJÀ



ORANGE
PASTANAGA, POMA,
TARONJA, GINGEBRE,
LLIMONA



WHITE
POMA, PINYA,
PLÀTAN, COCO



RED
MADUIXA, GERD, NABIU,
POMA, PLÀTAN

CREA EL TEU...

POKÉ

10,95€ **M** 13,50€ **L**
(FINS A 2 PROTEÏNES) (FINS A 4 PROTEÏNES)

AMANIDA

10,90€ **XL**
(FINS A 2 PROTEÏNES)

WRAP

9,90€
(FINS A 1 PROTEÏNA)

01.



BASE
• ARRÒS SUSHI
• ARRÒS INTEGRAL
• MESCLUM
• QUINOA MIXTA
• ESPINACS

• MESCLUM
• QUINOA MIXTA
• ESPINACS
• CIGRONS
• PASTA

• ARRÒS SUSHI
• ARRÒS INTEGRAL
• MESCLUM
• ESPINACS

02.



PROTEÏNA
• TONYINA
• SALMÓ
• POLLASTRE
• LLANGOSTINS
• TOFU FUMAT
• HEURA

COMBINA - LES!
• TONYINA
• SALMÓ (+1,00€)
• POLLASTRE
• LLANGOSTINS
• TOFU FUMAT
• HEURA

• TONYINA
• SALMÓ
• POLLASTRE
• LLANGOSTINS
• YORK I FORMATGE
• TOFU FUMAT
• HEURA

03.



SALSES
• SOJA CLÀSSICA
• SOJA TERIYAKI
• SOJA SENSE GLUTEN

BARREJA FINS A 2!
• ALOHA MAYO (+1,00€)
• SPICY MAYO
• SALSÀ UMAMI
• AVOCADO LOVE
• MAYO TRUFADA

• MAYO CÍTRICA
• CURRY-MANGO
• OLI I VINAGRE
• CÈSAR
• MEL I MOSTASSA

04.



TOPPINGS
• CEBÀ DOLÇA
• CEBÀ MORADA
• EDAMAME
• PINYA
• MANGO
• PASTANAGA
• TOMÀQUET CHERRY
• COGOMBRE
• BLAT DE MORO
• RABANET
• COL LLOMBARDA
• CIBULET
• FIDEUS DE CARBASSÓ
• OLIVES NEGRES
• OU CUIT
• CIGRONS

CRUNCHY
• CEBÀ CRUNCHY
• CRUNCHY WAKAME
• KIKOS
• CACAUETS
• PIPES DE CARBASSA
• XIPS DE PLÀTAN
• LLAVORS DE SÈSAM
• SHICHIMI
• MASAGO

PREMIUM (+1,00€)
• ALVOCAT
• ALGA WAKAME
• FORMATGE FETA



POKÉ
SENSE LÍMIT!

AMANIDA
FINS A 6 TOPPINGS
EXTRA TOPPING +0,30€

WRAP
FINS A 4 TOPPINGS
EXTRA TOPPING +0,30€

M L
10,50€ 13,50€

CLÀSSICS

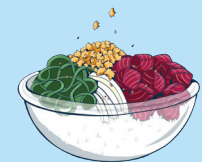
ALOHA BOWLS

PREMIUM

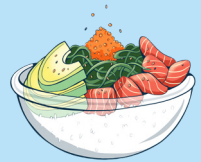
M L
10,95€ 13,95€



ATUNA MATATA
Tonyina, Alvocat, Edamame,
Ceba Dolça, Cibulet,
Llavors de Sèsam
+ **Salsa Umami**



PICA TUNA
Tonyina, Alga Wakame, Ceba
Dolça, Ceba Crunchy,
Llavors de Sèsam
+ **Salsa Spicy Mayo**



NINJA SALMON
Salmó, Alvocat, Alga
Wakame, Masago,
Llavors de Sèsam
+ **Salsa Spicy Mayo**



UH! MAMI!
Tonyina, Salmó, Alvocat,
Edamame, Mango, Cibulet,
Crunchy Wakame,
Llavors de Sèsam
+ **Salsa Aloha Mayo**



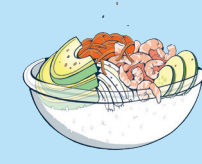
GOOD VIBES
Tonyina, Salmó, Alga
Wakame, Pinya, Mango,
Cogombre, Cacauets,
Llavors de Sèsam
+ **Salsa Spicy Mayo**



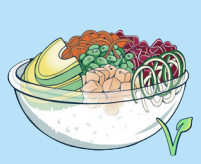
SUPER NINJA
Salmó, Alvocat, Mango,
Edamame, Alga Wakame,
Llavors de Sèsam
+ **Salsa Spicy Mayo**



POWER CHICKEN
Pollastre, Alvocat, Mango,
Edamame, Tomàquet
Cherry, Cacauets
+ **Salsa Curry Mango**



BUBBA GUMP
Llangostins, Alvocat,
Ceba Dolça, Pastanaga,
Cogombre, Llavors de Sèsam
+ **Salsa Spicy Mayo**



VEGAN DREAM
Tofu Fumat, Alvocat, Edamame,
Pastanaga, Col Llombarda,
Fideus de Carbassó,
Llavors de Sèsam
+ **Salsa Avocado Love**



(NO) CHICKEN RUN
Heura, Alvocat, Edamame,
Pastanaga, Tomàquet Cherry,
Cibulet, Llavors de Sèsam
+ **Salsa Avocado Love**



KUNG-FU CHICKEN
Pollastre Flamejat, Alvocat,
Edamame, Pinya, Cibulet,
Col Llombarda, Cacauets,
Llavors de Sèsam
+ **Salsa Soja Teriyaki**



FUNKY SALMON
Salmó Flamejat, Edamame,
Mango, Cogombre,
Ceba Dolça, Cibulet,
Llavors de Sèsam
+ **Salsa Mayo Trufada**

XL

ALOHA SALADS



HULIO CÉSAR
Mesclum, Pollastre, Formatge
Feta, Pastanaga, Rabanet, Col
Llombarda, Ou Cuit, Llavors
de Sèsam, Ceba Crunchy
+ **Salsa Cèsar**

8,90€



TROPICAL PARADISE
Espinacs + Mesclum, Mango,
Pinya, Alvocat, Edamame,
Cogombre, Fideus de Carbassó,
Tomàquet Cherry, Pipes de
Carbassa, Platanets
+ **Salsa Avocado Love**

8,90€



SUPER GARBAN
Cigrons, Ceba Morada,
Ou Cuit, Oliva Negra,
Rabanet, Tomàquet Cherry,
Formatge Feta,
Pipes de Carbassa
+ **Oli i Vinagre**

8,90€



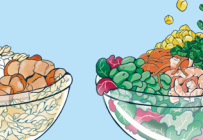
SUMMER SALMON
Espinacs + Mesclum, Salmó,
Cogombre, Ceba Morada,
Rabanet, Pastanaga, Edamame,
Pinya, Tomàquet Cherry,
Llavors de Sèsam
+ **Salsa Umami**

11,50€



CHICKEN CHAN
Espinacs + Mesclum,
Pollastre, Edamame,
Pastanaga, Col Llombarda,
Rabanet, Alga Wakame, Ceba
Crunchy, Llavors de Sèsam
+ **Salsa Soja Teriyaki**

11,50€



MAMMA MIA
Pasta, Pollastre, Tomàquet
Cherry, Ou Cuit, Formatge
Feta, Edamame,
Pastanaga, Shichimi
+ **Salsa Mel i Mostassa**

11,50€



GAMBA STYLE
Mesclum, Gambes, Alvocat,
Pinya, Ceba Morada,
Edamame, Pastanaga,
Cibulet, Cacauets
+ **Salsa Curry Mango**

11,50€

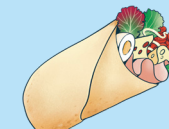
ALOHA WRAPS



POLLASTRE SPICY
Arròs, Mesclum, Pollastre, Pastanaga,
Ceba Morada, Ceba Crunchy
+ **Salsa Spicy Mayo**
7,90€



SALMÓ
Espinacs, Salmó Fumat, Formatge
Feta, Pipes de Carbassa
+ **Salsa Mel i Mostassa**
9,90€



YORK & FORMATGE
Mesclum, York, Formatge Emmental
Ou Cuit, Tomàquet
+ **Salsa Mayo Cítrica**
7,90€

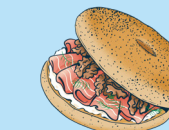


POLLASTRE CURRY
Arròs, Mesclum, Pollastre, Alvocat,
Mango, Crema Agra
+ **Salsa Curry Mango**
7,90€

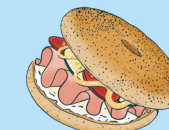
ALOHA BAGELS



POLLASTRE
Pollastre, Espinacs, Codony
+ **Crema Agra**
6,90€



SALMÓ
Salmó Fumat, Nous, Anet
+ **Crema Agra**
8,90€



YORK
York, Tomàquet, Cogombre
+ **Salsa Mel i Mostassa**
6,90€



ALVOCAT
Alvocat, Tomàquet, Espinacs
+ **Crema Agra**
6,90€

POSTRES



IOGURT
AMB FRUITA I
GRANOLA
S 3,00 €
L 4,90 €



COOKIES
2,50 €



CAKES
CARROT CAKE,
OREO CAKE O LEMON PIE
4,50 €

LOHA
OKÉ



ALO
POK

A VIDA ALOHA

LIVING LA VIE



@ALOHAPOKESPAIN